



Jornada de **Migracions i salut mental**

Dia Internacional dels Drets Humans

10 de desembre de 2025 | De 9 a 14h

Sala Alfred Perenya | Av. Blondel, 64 | 25002 Lleida

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

Jornada de **Migracions i salut mental**

Les dinàmiques accelerades i les desigualtats actuals afecten profundament la nostra salut mental. En el cas de les persones migrants, el procés d'arribada i adaptació a una nova realitat pot generar vulnerabilitat emocional, desarrelament i risc d'exclusió social.

Aquesta jornada, organitzada pel Departament de Drets Civils de l'Ajuntament de Lleida, vol promoure una acollida que vagi més enllà de la informació i la formació. Es vol posar al centre l'atenció emocional, la coordinació entre professionals i la creació d'espais segurs i respectuosos amb la diversitat de vivències.

L'objectiu és millorar el benestar emocional de les persones migrades i impulsar accions col·lectives que reforcin la salut mental i la cohesió social en la nostra comunitat.



Sala Alfred Perenya
Av. Blondel, 64 | 25002 Lleida

Inscripció prèvia obligatòria:

Mitjançant el tràmit que trobareu en aquest QR o al link:
www.paeria.cat/jornades-migracio-salutmental

Per a més informació:
DEPARTAMENT DE DRETS CIVILS
973 700 457
acollida@paeria.cat

Programa **10/12/2025 | de 9 a 14h**



9 h | Acollida.

Cia La Màxima i Jaume Belló

9.30 h | Benvinguda.

Roberto Pino Céspedes

Regidor de Participació i Drets Civils.

El procés migratori i l'impacte en la salut mental.

Francisco Collazos Sánchez

Coordinador del Programa de Psiquiatria Transcultural, H. U. Vall d'Hebron.

10.30 h | Comprendre el nostre rol professional en l'acollida.

Karina Lagarrigue

Psicòloga especialista en expatriació, salut mental i relacions multiculturals

11.15 h | Pausa cafè.

11.30 h | Presentació dels Tallers de procés migratori. Dinàmiques de teatre imatge.

Jaume Belló, Mariia Rakitina i artistes dels tallers.

12.00 h | Taula d'experiències.

Models i recursos disponibles

Alba Cuxart Graell – Investigadora doctoranda en salut i migració a l'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal).

Yolanda Osorio López – Psiquiatra. Coordinadora dels programes ESMES i SATMI.

Laura Castaño – Psicòloga. Referent de Benestar Emocional Comunitari (REBEC) a Salt (Girona).

Fàtima Ahmed – Cofundadora de l'Associació Intercultural Diàlegs de Dona.

13.45 h | Cloenda.



Ajuntament de Lleida